



- 1 三島西遊
- 2 天草四郎ミュージアム
- 3 リゾートラス天草
- 4 妙見洞
- 5 大正教会
- 6 崎津教会



### 天草王道モデルコース

自家製と世界遺産を巡る1日

きらめく海を眺めながら、天草が楽しめるコース。歴史スポットや、オーソレニユーのカーフェ、景勝地、世界遺産の集落などを紹介。



### CHURCH OF THE SEA

天草下島を代表する景勝地で指定された「妙見洞」は、高さ20〜80mの断崖が海に突き出た奇岩。海蝕洞の穴から、岩壁が点在する風景が楽しめます。

天草下島を代表する景勝地で指定された「妙見洞」は、高さ20〜80mの断崖が海に突き出た奇岩。海蝕洞の穴から、岩壁が点在する風景が楽しめます。



### 天草四郎ミュージアム

天草四郎を中心に、天草の歴史や文化を紹介するミュージアム。天草四郎の足跡をたどることができる。



### 大正教会

天草下島を代表する景勝地で指定された「妙見洞」は、高さ20〜80mの断崖が海に突き出た奇岩。海蝕洞の穴から、岩壁が点在する風景が楽しめます。

天草下島を代表する景勝地で指定された「妙見洞」は、高さ20〜80mの断崖が海に突き出た奇岩。海蝕洞の穴から、岩壁が点在する風景が楽しめます。

### 天草を満喫！

天草を満喫するためのポイント。天草の魅力を最大限に楽しむためのヒントをいくつか紹介します。

### まもんの魅力

天草の魅力を最大限に楽しむためのヒントをいくつか紹介します。

### 必食!ご当地グルメ

天草を食べてつくす!

海に囲まれている天草は、新鮮で質の高い魚介類の宝庫! 天草市民のソウルフードともいわれる天草ちゃんぽんもぜひ。

### おすすめアクティビティ

天草をあそびつくす!

一年を通して見られ、遭遇率は9割以上といわれるイルカウォッチングをはじめ、天草ならではの体験ができるアクティビティをご紹介します。

### 天草ってこんなところ

天草であそぼ!

大小120あまりの島々からなり、爽快なシーサイドドライブが楽しめる天草。今も息づくキリシタン文化にもふれることができます。

### しまモンランド天草

1泊2日ドライブコースを紹介!

#### 海鮮丼

不動の人気のおいしい天草名物。さまざまなお店で個性を競っています。

海鮮家 福伸 MAP 裏面C-2  
0969-56-0172  
旬の海の幸が丼を華やかに彩る特上海鮮丼などの海鮮グルメが楽しめます。

#### ウニ

天草では一年を通して数種類のウニがとれ、とくに7月末〜9月末の赤ウニは濃厚で美味。

いけす料理 ぶくずみ MAP 裏面C-2  
0969-56-0299  
名物の特選ウニ丼は、白米が見えないほど贅沢にウニがのる大人気メニュー。

#### 天草ちゃんぽん

長崎から伝わり独自に進化を遂げた天草ちゃんぽん。今や郷土食。

EAT730とアトリエKINJI  
天草ちゃんぽんは、天草の草分け的な店。あっさりかつコクのあるスープが評判です。

#### 他にグルメが目白押し!

「たい焼きカフェ まるきん」のたい焼きや、弾力抜群の地ダコが味わえる「あさひ荘」もぜひ!

#### 悠々と泳ぐ野生のイルカを観察

温暖な気候の天草諸島。近郊の海はミナミハンドウイルカが一年中、群れで生息しています。イルカウォッチングでは遊覧船や漁船などで群れのそばまで連れて行っていただけます。

道の駅 天草市イルカセンター  
DATA 裏面ドライブコース 7

#### 複合施設でイルカとふれあおう

2021年リニューアルオープンした複合施設。西日本で唯一の海に浮かぶ水族館「海中水族館シードーナツ」ではイルカとふれあえたり、オプションでエサやり体験も楽しめます。

天草パールガーデン&海中水族館シードーナツ  
DATA 裏面ドライブコース 1

#### 手びねりやろくろで陶芸体験

天草は、陶磁器の原料・陶石の産地として知られ、日本で産出される陶石の約8割を占めるともいわれています。天草文化交流館で行っている陶芸を体験してみませんか。

手びねり体験 1300円(所要約1時間)、ろくろ体験2400円(所要約1時間30分)要予約

天草文化交流館  
DATA 裏面ドライブコース 8

#### グラスボートで海中散歩!?

昭和45年(1970)に日本で最初の海中公園として選定された牛深海中公園。グラスボートに乗れば、色とりどりのサンゴや亜熱帯の魚、海の生き物たちを間近に見られます。

牛深海中公園グラスボート  
DATA 裏面ドライブコース 3

#### 島々と美しい海が自慢

昭和31年(1956)に雲仙天草国立公園に指定された風光明媚な地。九州本土とは、天草五橋と呼ばれる5つの橋で結ばれています。

天草四郎ゆかりの地 Columella  
「島原・天草一揆」を率いたとされる天草四郎。天草ではいたるところで天草四郎の像が見られます。 MAP 裏面C-1

#### 世界遺産の集落は必見

崎津集落は潜伏キリシタンの里として知られ、「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」のひとつとして世界遺産に登録されています。

種やかな羊角(ようかく)海を望む崎津集落  
崎津集落にあり、潜伏キリシタン文化を命に伝える崎津教会

#### 写真映えスポットが多数

シービュードライブ

島を囲む海の景色が楽しめる天草。いま話題の絶景スポット・倉岳神社をはじめ、フォトジェニックな風景が続きます。

高舞登山展望所 MAP 裏面C-2  
標高117m。国指定名勝の高舞登山(たかぶとやま)にある展望所。「日本の夕陽百選」に認定されているほか、夜景もキレイ。

倉岳神社 MAP 裏面B-3  
古くから霊山として仰がれる天草諸島の最高峰、倉岳(くらたけ)。その山頂に鎮座する倉岳神社は見晴らし抜群です。

天草サンセットライン MAP 裏面A-2  
西海岸に延びる国道389号と一部海沿いの一般道の連続。いくつもの夕陽鑑賞スポットが点在しています。

### しまモンランド天草

## ガイド&マップ

写真・高舞登山展望所

Contents

- P2 天草ってこんなところ
- P3 おすすめアクティビティ
- P4 必食!ご当地グルメ
- P5-7 天草王道モデルコース
- P8 ようこそ!しまモンランドへ
- 裏面 トヨタレンタリース熊本 天草ドライブコース

# 泊まって天草を満喫！ 1泊2日 トヨタレンタリース熊本 おすすめドライブコース

トヨタレンタリース熊本のスタッフが教えるドライブコース。  
人気のスポットからマニアックな穴場までギュギュと詰まっています！



趣味は旅行や食べ歩き。  
最近では休みに熊本と熊本県をさまざまとこに出かけているというアウトドア派



**1 9:30**  
① 天草パールガーデン & 海中水族館 シードーナツ  
② 0969-56-1155 (MAP 裏面C-2)

「天草パールガーデン」には、天草の海で育ったあこや真珠などを扱う真珠専門店のほか、レストランやカフェなどが集結。「海中水族館シードーナツ」ではイルカとのふれあいが楽しめます。

③ 上天草市松島町合津6225-8 九州自動車道松橋ICから約43km ④ 入場無料(水族館は入場1400円) ⑤ 9~17時(施設により異なる) ⑥ 無休 ⑦ 270台



**2 12:00**  
② 道の駅 宮地岳かしの里  
③ 0969-28-0384 (MAP 裏面A-3)

全国的にも珍しい廃小学校を再利用した道の駅。地域のみやげが買える物産館や、そば打ち体験ができるレストラン「茶州屋」のほか、かしの常設展示もあります。

④ 天草市宮地岳町5516-1 九州自動車道松橋ICから約84km ⑤ 9~18時(冬期は~17時) ⑥ 第1・3水曜(祝日の場合は翌日) ⑦ 39台

常設展示の「かしの里」は、一緒に記念撮影もできます。

⑧ 大根鶏めしなどの郷土料理が満載のみやげだけお弁当1100円

⑨ 茶州屋 かしの里店  
れいしゅうやかしのさとん  
⑩ 080-8451-6200

天草の人気そば店「茶州屋」の2号店。自慢のそばや郷土料理が好評です。

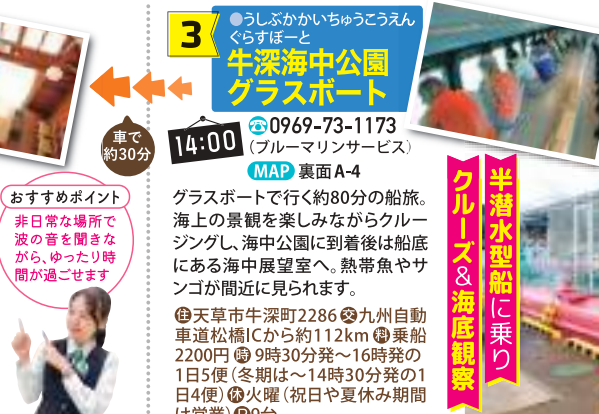
⑪ 11時~14時30分LO ⑫ 道の駅に駐車



**4 16:30**  
④ 河浦海上コテージ  
⑤ 0969-76-1526 (MAP 裏面A-3)

対岸の駐車場から船着き場まで約3分でコテージへ

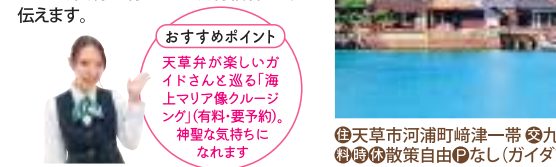
⑥ 天草市河浦町今富653地先(対岸の駐車場) 九州自動車道松橋ICから約101km ⑦ 乗船2200円 ⑧ 9時30分発~16時発の1日5便(冬期は~14時30分発の1日4便) ⑨ 火曜(祝日または夏休み期間は営業) ⑩ 9台



**3 14:00**  
③ 牛深海中公園 グラスポート  
④ 0969-73-1173 (MAP 裏面A-4)

グラスポートで約80分の船旅。海上の景観を楽しみながらクルージングし、海中公園に到着後は船底にある海中展望室へ、熱帯魚やサンゴが間近に見られます。

⑤ 天草市牛深町2286 九州自動車道松橋ICから約112km ⑥ 乗船2200円 ⑦ 9時30分発~16時発の1日5便(冬期は~14時30分発の1日4便) ⑧ 火曜(祝日または夏休み期間は営業) ⑨ 9台



**5 9:00**  
⑤ 崎津集落  
⑥ 0969-78-6000 (MAP 裏面A-3)

中央にそびえる崎津教会は集落のシンボル

⑦ 天草市河浦町崎津一帯 九州自動車道松橋ICから約103km ⑧ ⑨ 散策自由 ⑩ なし(ガイダンスセンターの駐車場利用)



**6 10:00**  
⑥ 西平椿公園  
⑦ 0969-42-1111 (MAP 裏面A-3)

約2万本のヤブツバキが自生する公園。巨木を包むように根を張るアコウの木、通称ラビュタの木は、生命力が伝わるパワースポットとして注目を集めています。

⑧ 天草市天草町大江 九州自動車道松橋ICから約106km ⑨ ⑩ 散策自由 ⑪ 50台



**9 16:00**  
⑨ 道の駅 上天草さんばー  
⑩ 0964-58-5600 (MAP 裏面C-2)

朝どれの野菜やフルーツ、早朝水揚げされた新鮮な魚介類のほか、天草の温暖な気候で育った生花などを販売。海鮮料理や天草焼肉ボークを使ったメニューが揃うレストランも評判です。

⑪ 上天草市大矢野町11582-24 九州自動車道松橋ICから約35km ⑫ 8~17時、レストラン11時~14時30分LO ⑬ メンテナンス休館あり ⑭ 140台



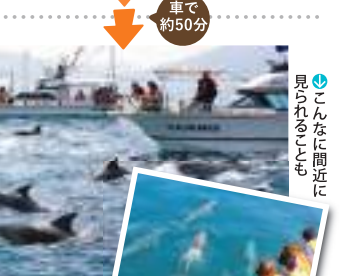
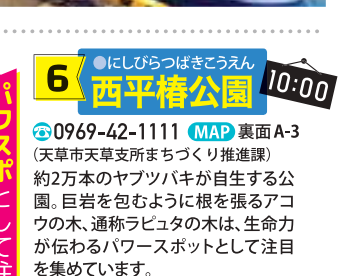
**8 14:00**  
⑧ 天草文化交流館  
⑨ 0969-27-5665 (MAP 裏面B-2)

昭和10年(1935)に教職員等の拠出金で建てられた洋風建築物。館内では天草パラモン風や天草土(どろ)人形などの伝統工芸品を展示するほか、陶芸体験(1300円~、要予約)も行っています。

⑩ 天草市船之尾町8-25 九州自動車道松橋ICから約76km ⑪ 入館無料 ⑫ 9~17時 ⑬ 月曜(祝日の場合は翌日) ⑭ 50台



- コーススタート**
- START 松橋IC
- 1 天草パールガーデン & 海中水族館 シードーナツ ① 車で約50分
  - 2 道の駅 宮地岳かしの里 ② 車で約40分
  - 3 牛深海中公園 グラスポート ③ 車で約30分
  - 4 河浦海上コテージ 泊まる ④ 車で約5分
  - 5 崎津集落 ⑤ 車で約25分
  - 6 西平椿公園 ⑥ 車で約50分
  - 7 道の駅 天草市イルカセンター ⑦ 車で約20分
  - 8 天草文化交流館 ⑧ 車で約40分
  - 9 道の駅 上天草さんばー ⑨ 車で約50分
- GOAL 松橋IC



# くまモんランド天草 ドライブングマップ

※道路情報は日々変化しますので、実際の道路標識などの案内に従って通行してください。

Scale 1/205,000  
地上の1.4cmは約3km