

**阿蘇の絶景モデルコース!**  
美術館から始まり、草千里ヶ浜や大観峰、穴場アボットのそらぶねの橋を巡る阿蘇の雄大な大自然を肌で感じられるツアー。夜は満天の星も楽しめます。

**阿蘇を食べてくす!**  
**必食!ご当地グルメ**

豊かな自然に恵まれた阿蘇は、食材の宝庫です。ヘルシーさが自慢のあか牛グルメや、絶品郷土料理の数々を存分に堪能しましょう。

そばの一大産地であり、水がきれいな阿蘇エリアにはおいしいそば店が数多く点在しています。

**あか牛**  
阿蘇の大自然で育つ「あか牛」は、サシではなくその名の通り赤身が絶品だと評判です。

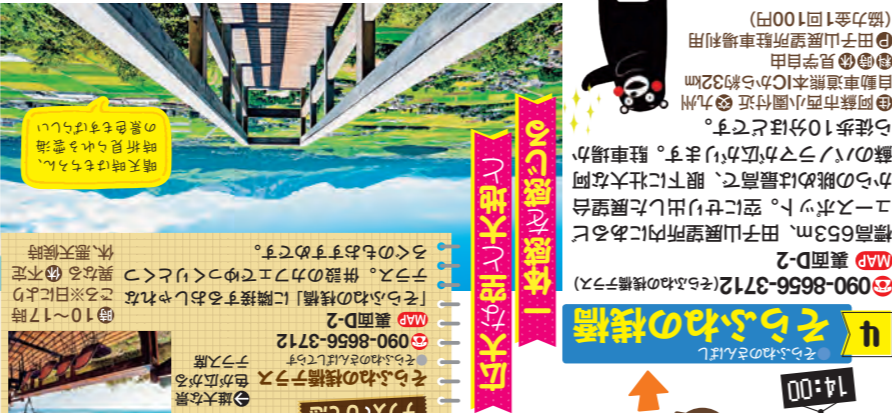
**そば**  
道の駅あそ望の郷くさのあか牛の館  
豊富な南阿蘇の草原で育った安心・安全な「あか牛」を専門に取り扱う焼肉レストラン。  
◎0967-67-0848 (MAP)裏面D-4  
◎阿蘇郡南阿蘇村久石2815  
◎九州自動車道益城熊本空港ICから約37.7km ◎11~16時  
◎不不休 ◎255台

**豆腐**  
豊かな自然に恵まれた阿蘇ならではの名水を生かした豆腐料理を堪能しましょう。

**田楽**  
田楽は高森の名物で、その歴史は鎌倉時代から始まっているといわれています。

**高森田楽保存会**  
◎0967-62-0234  
つるの子やヤマメなどに田楽味噌を塗って焼いた団子  
◎阿蘇郡高森町上色見26  
◎九州自動車道益城熊本空港ICから約55km  
11~15時 ◎火曜 ◎70台

**他にグルメが目白押し**  
小麦粉で作った平たい団子と野菜を煮込んだ「だご汁」や炒めた阿蘇高菜をご飯に混ぜた「高菜飯」なども伝統的な阿蘇グルメです。



**そらぶねの吊橋**  
標高63m、田子山展望所内にある。阿蘇の雄大な自然を一望できる。空にせり出した展望台から眺めは最高で、眼下に広がる阿蘇のバリエーションが広がります。駐車場から徒歩10分ほどでアクセス可能。

◎090-8656-3712 (そらぶねの橋管理事務所)  
◎090-8656-3712 (そらぶねの橋管理事務所)  
◎090-8656-3712 (そらぶねの橋管理事務所)



**草千里ヶ浜**  
2万7000年前の火山口跡。草原で馬たちの阿蘇五匹のヒート、馬蹄子岳の中間にある。阿蘇五匹のヒート、馬蹄子岳の中間にある。阿蘇五匹のヒート、馬蹄子岳の中間にある。

◎0967-34-1600 (阿蘇五匹のヒート管理事務所)  
◎0967-34-1600 (阿蘇五匹のヒート管理事務所)

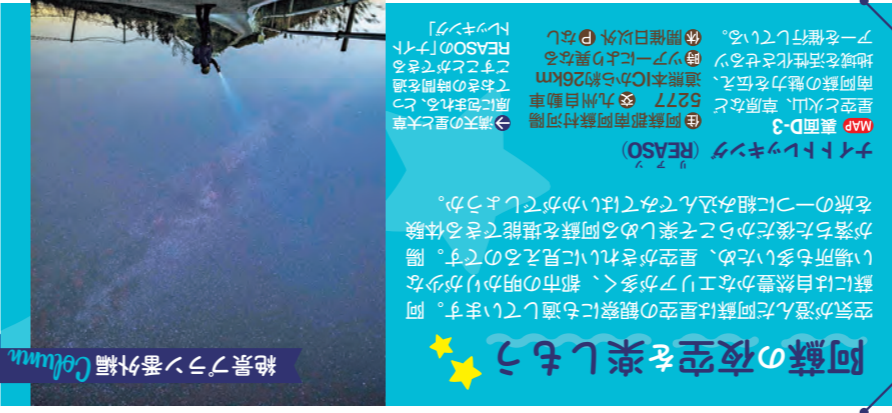


**Nice**  
上空から阿蘇の大地を見下ろす絶景体験  
大気が穏やかな早朝に開催される熱気球体験です。地上約40mからのパノラマビューと朝日の共演はえも言われぬ美しさ。パイロットにお願いすれば、バーナーで火を焚いて操作する迫力満点の体験もできます。  
◎中学生以上2200円、小学生1100円、幼児550円(3歳以下無料。ただし保護者同伴) ※最小催行人数15名

**Divo**  
開放感あふれる阿蘇の空にダイブ!  
高さ20~30mの丘から大空へ飛び立つパラグライダー体験は、レクチャー付きで初心者でも安全に空中散歩が楽しめます。また、インストラクターと2人乗りのコースもあるので、小さな子どもでも安心です。  
◎半日体験コース6500円

**Trekku**  
阿蘇の水を間近に感じつつトレッキング  
筑後川の源流にあり、豊かな自然が残る秘境に立ち入ることができる貴重なトレッキング体験。途中流れが速いところや滝などはみんなで力を合わせて乗り越え、ゴールの巨大滝をめざします。  
◎6500円 ※フィールド環境保全料、ガイド料、機材レンタル料(ヘルメット、ライフジャケット)、保険料を含む

**阿蘇ネイチャーランド**  
パラグライダーや熱気球、トレッキングなど、アウトドア全般を阿蘇の自然で体験できるアウトドアショップ。  
◎0967-32-4196 (MAP)裏面D-2  
◎阿蘇市内牧1092-1 ◎九州自動車道熊本ICから約36km ◎9~18時(11~2月は~17時) ◎木曜(祝日、夏休み、GWは営業) ※体験は天候により変動あり、要予約 ◎15台



**阿蘇の夜空を楽しもう**  
空気が澄んだ阿蘇は星空の観察にも適しています。阿蘇の魅力を伝えるため、星空がきれいに見える阿蘇の魅力を伝えるため、星空がきれいに見える阿蘇の魅力を伝えるため。

◎0967-34-1600 (阿蘇五匹のヒート管理事務所)  
◎0967-34-1600 (阿蘇五匹のヒート管理事務所)



**立ち寄り**  
阿蘇大観峰茶店 エコエール  
阿蘇大観峰茶店 エコエール  
阿蘇大観峰茶店 エコエール  
阿蘇大観峰茶店 エコエール



**阿蘇ってこんなところ**  
世界最大級のカルデラを有し、ダイナミックな景観が楽しめる阿蘇。雄大な自然やあか牛をはじめとするグルメなど見どころ満載です。

**世界最大級の「カルデラ」**  
阿蘇カルデラは東西18km、南北が25kmと世界でも有数の規模を誇っています。豊かな自然にあふれ、四季折々の表情が楽しめます。

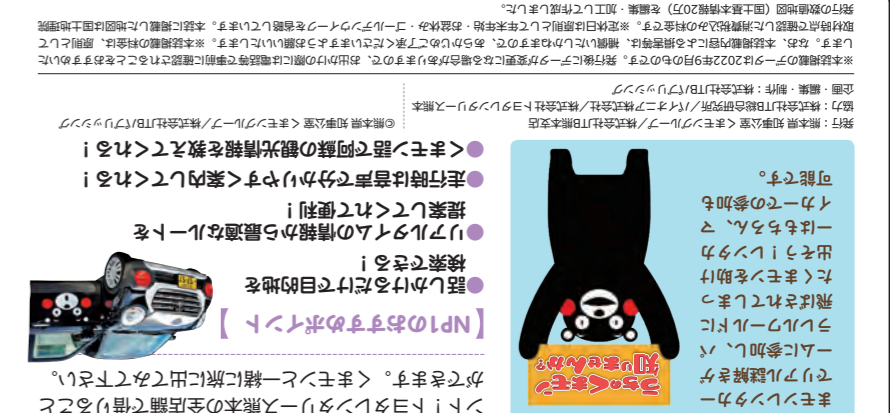
**九州屈指の「温泉エリア」**  
阿蘇には黒川温泉や内牧温泉など魅力の湯地があり、良質で豊富な湯量を誇る温泉地として知られています。

**人気のドライブルートで「美景絶景」を楽しもう**  
雄大な自然を有する阿蘇は、景観を楽しみながらドライブするのに最適。全国でも有数のビューロードを走るのは気分爽快です。

**阿蘇パノラマライン**  
阿蘇中岳方面に駆け上がる、北の坊中線、西の下野線、南の吉田線の絶景3ルート。山岳道路「阿蘇パノラマライン」

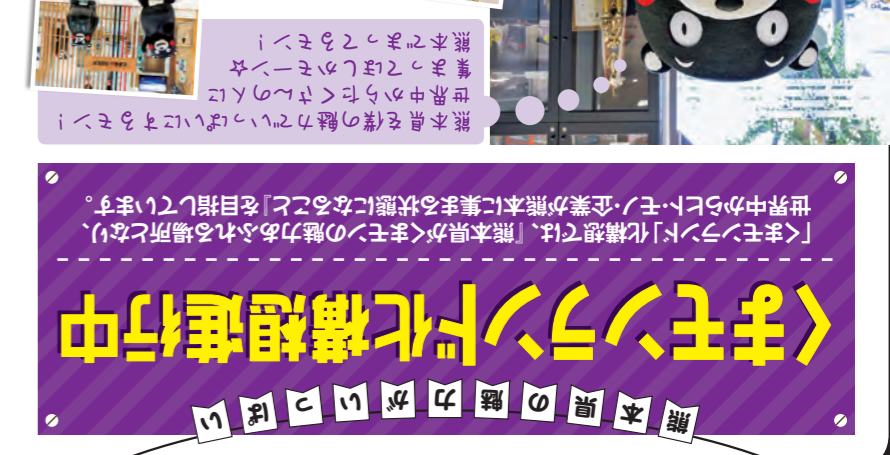
**やまなみハイウェイ**  
日本百名道にも選ばれている、阿蘇から大分県の由布院方面を結ぶ人気の絶景ビューロード「やまなみハイウェイ」

**ミルクロード**  
沿線に展望スポットが点在し、北外輪山の上の草原地帯を走るためカルデラの景観を十分に楽しめる「ミルクロード」



**阿蘇を満喫!**  
阿蘇の魅力を伝えるため、星空がきれいに見える阿蘇の魅力を伝えるため、星空がきれいに見える阿蘇の魅力を伝えるため。

◎0967-34-1600 (阿蘇五匹のヒート管理事務所)  
◎0967-34-1600 (阿蘇五匹のヒート管理事務所)



**くまモンの魅力が広がる中**  
「くまモンランド」化構想では、「熊本県がくまモンの魅力あふれる場所となり、世界中からくまモン・企業が集まる状態になること」を目指しています。

**くまモンの魅力が広がる中**  
「くまモンランド」化構想では、「熊本県がくまモンの魅力あふれる場所となり、世界中からくまモン・企業が集まる状態になること」を目指しています。

**くまモンランド**  
**阿蘇**  
ガイド&マップ

ONE PIECE 映画 スポット紹介!

**Contents**

- P2 阿蘇ってこんなところ
- P3 おすすめアクティビティ
- P4 必食!ご当地グルメ
- P5-7 阿蘇の絶景満喫モデルコース!
- P8 くまモンランド化構想進行中

写真: 草千里ヶ浜

# くまモンランド阿蘇 ドライビングマップ

※道路情報は日々変化しますので、実際の道路標識などの案内に従って通行してください。阿蘇火山周辺では噴火警戒レベルにより火口付近への立ち入りが規制される場合があります。事前に最新情報をご確認ください。



熊本県は、本県出身の漫画家・尾田栄一郎氏が描く人気漫画「ONE PIECE」と連携して「ONE PIECE 熊本復興プロジェクト」に取り組んでいます。2018年には、尾田氏の県民栄誉賞受賞の記念として、漫画家としての業績と復興支援への多大なご支援の功績を末永く称えんとともに、復興の象徴として、ルフィ像を熊本県庁プロムナードに設置しました。2019年度からは、<麦わらの一味「ヒノ国」復興編>として、県内9市町村に麦わらの一味の仲間像を4年かけて設置しました。熊本地震からの復興の原動力となるよう、県をあげてさまざまなプロジェクトを実施しています。

©尾田栄一郎/集英社